

# Ring Soma® & Yoga.Nanakha



## 1Day ワークショップのご案内

新しいメソッド **Yoga Soma** のワークショップを開催いたします。  
講師は国内外で活躍されている **NanaKha** 先生を初めて招いての企画となります。  
*Studio Natural Heart* の Ring Soma とコラボレーション「Yoga Soma」を是非この  
機会にご体験して頂き、新しいご自分を発見してください。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 2013年5月25日（土曜日）

PM 13:00 ~ PM 16:00

会場 京都府宇治市 山城総合運動公園 体育館 2F 多目的ジム室

参加費 1名につき ¥10,000

内容 オルゴンリングやスレンダースティックを使用しながらのヨガ  
を体験。初めての方でも安心して受講できます。硬くなった身体  
をほぐしながらヨガをお楽しみいただけます。  
当日はマッサージアイテムを特別価格での販売。

### Nanakha Profile

<http://www.777bodyworks.com/>

コンテンポラリーダンサー・即興パフォーマー・振付家・舞台クラブ等で活躍。独学でヨガピラティスを学び、海外で恩師と出会う。現在は、「呼吸を音楽にダイナミックな動きに優雅さを」をテーマとし、ダンス&ボディワークスインストラクターとして国内外のスタジオ・ホスピタル・ヨガトリート等、幼児から高齢者まで幅広い年齢層へ指導する。また自身の探求のためボランティア活動に力を入れ、世界中の子供たちへのボディワークを展開している。



### *Studio Natural Heart 凜波*

参加申し込みは、FAX・Email、またはお電話にて受け付けております。

TEL: 0774-41-7817 FAX: 0774-44-0817

E-mail: info@nh-rinha.jp

URL: <http://www.nh-rinha.jp>

氏名	受講人数	名
会社名		
住所〒		
TEL	FAX	